

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**ЭЛЕКТРОННЫЕ
НАПОЛЬНЫЕ ВЕСЫ
NB-BS18192**



NATIONAL
ELECTRONIC CORPORATION

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой **NATIONAL**.

Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы.

Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании прибора

ОГЛАВЛЕНИЕ

Меры предосторожности	3
Общая информация	4
Рекомендации по обращению с весами	4
Кнопки управления	5
Замена батарей	5
Режим обычного взвешивания	6
Режим взвешивания с определением процентного содержания воды, жировой, мышечной и костной массы	6
Предупреждающие индикаторы	10
Безопасная утилизация	10
Технические характеристики	10



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Весы предназначены для бытового применения в нормальных домашних условиях. Весы не предназначены для коммерческого или профессионального применения.

- Убедитесь в том, что на весы не может попасть жидкость. Категорически запрещается погружать весы в воду. Не споласкивайте их под струей воды.

- Не подвергайте весы воздействию ударов, влаги, пыли, химических веществ, значительных колебаний температуры и слишком близко расположенных источников тепла (печек, радиаторов отопления).

- Не нажимайте излишне сильно или острыми предметами на кнопки.

- Не подвергайте весы воздействию высоких температур или сильных электромагнитных полей (например, от мобильных телефонов).

- Не мойте весы в стиральных и посудомоечных машинах!

- Не помещайте весы в печи СВЧ, духовки и т.п.

- Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.

- Запрещается долгое время (больше нескольких секунд) держать весы под нагрузкой.

- В случае возникновения любых неисправностей в работе весов, не пытайтесь самостоятельно их починить, обратитесь в авторизованный сервисный центр производителя.

- Если вы не планируете пользоваться весами в течение длительного времени, извлеките из них батарею, чтобы избежать утечки химикатов в отсеке для батарей.

- Храните весы в сухом прохладном месте.

- Данный прибор не предназначен для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями (включая детей), а также людьми, не имеющими достаточных знаний и опыта работы с электронными приборами, если за ними не присматривают лица, ответственные за их безопасность.

ВНИМАНИЕ:

Весы не следует использовать для определения процентного содержания воды, жировой и мышечной массы в организме лицам с им-плантированными медицинскими приборами (например, электрокардиостимуляторами), так как для определения количества жира и воды, содержащихся в организме, весы посылают слабый электрический сигнал, который может негативно сказаться на работе этих приборов.

Кроме того, в этих целях весы не следует использовать беременным женщинам и тем, кто проходит лечебный диализ.

Людам с вышеуказанными противопоказаниями можно использовать весы только в режиме обычного взвешивания

Меры предосторожности при использовании батарей питания

- Используйте только рекомендованные батареи.

- Устанавливайте батареи правильно, следя за соответствием знаков «плюс» и «минус» на корпусе батареи и в батарейном отсеке.

- Убедитесь, что отсек с батареями плотно закрыт.

- Храните неиспользуемые батарейки в упаковке, подальше от металлических предметов, которые могут вызвать короткое замыкание.



- Вынимайте разрядившиеся батарейки.
- Вынимайте батарейки, если не планируете использовать весы в течение длительного времени.
- Держите неиспользуемые батарейки подальше от детей.
- Если у вас есть подозрение, что ребенок проглотил батарейку, обязательно обратитесь за медицинской помощью.
- Не подвергайте батарейки воздействию огня.
- Не пытайтесь подзарядить обычные батарейки (не аккумуляторные).

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Количество воды, имеющееся в организме, влияет на точность результата измерения весов. Оно изменяется в зависимости от времени суток, нагрузки на организм, приема ванны или душа, приема пищи или жидкости. Болезни и прием медикаментов также могут сказаться на точности результатов измерений. Женщины могут получать другие результаты во время критических дней.

Содержание жира в организме измеряется по принципу BIA (биоэлектрический анализ полного сопротивления тела). Для этого весы посылают через тело слабый, совершенно безвредный электрический сигнал. Затем измеряется сопротивление, которое тело оказывает проходящему сигналу. Это сопротивление зависит от состава человеческого тела. Мускулы и органы содержат воду, поэтому они хорошо проводят ток. Жир оказывает большее сопротивление, поэтому он плохо проводит ток.

На основании измеренного сопротивления, с учетом введенных в память весов личных данных (рост, возраст, пол), вычисляется процентное содержание жира в организме.

Вода играет в организме жизненно важную роль. С возрастом количество воды уменьшается. У взрослого человека общее содержание воды в среднем составляет 50-65%. Поддержание оптимального количества воды в организме является предпосылкой сохранения здоровья, т.к. вода помогает избежать многих болезней. Содержание жировой массы в организме человека должно поддерживаться на определенном уровне. Если процент жира слишком высокий, это негативно сказывается на метаболизме, что является причиной многих заболеваний.

Не следует рассчитывать на достоверное измерение процентного соотношения воды, жира и мышечной массы у детей весом до 10 кг и взрослых весом более 100 кг, а также у людей старше 70 лет, бодибилдеров и профессиональных спортсменов. Полученные результаты могут быть неточными.

Данные весы следует использовать в информационных целях (не медицинских). Если ваш вес больше или меньше нормального, обратитесь к врачу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ВЕСАМИ

Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.

Для точного определения веса желательно, чтобы весы всегда стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.

Избегайте попадания воды на поверхность весов, от этого они могут стать скользкими.

Для точного определения веса необходимо взвешиваться в одно и то же время,



сняв одежду и обувь, и до принятия пищи. Для более точного измерения веса не желательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.

Храните весы в горизонтальном положении в сухом месте, для защиты электронных компонентов.

После использования протирайте весы слегка влажной тканью. Не используйте растворяющие жир вещества и не опускайте весы в воду.

Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.

Не пытайтесь открыть корпус весов, кроме как для замены батарей.

Не храните весы в вертикальном положении.

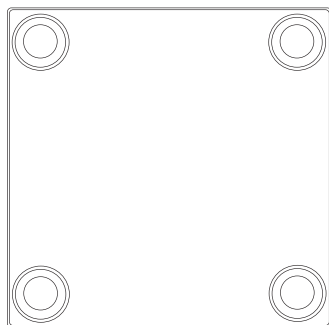
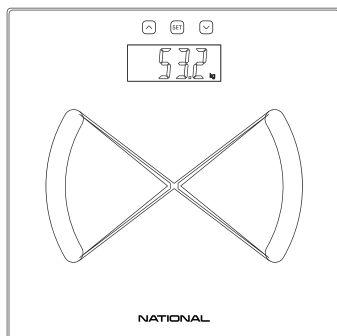
Избегайте сильно ударять или сотрясать весы, не бросайте их на пол и не бросайте на весы какие-либо предметы.

Устанавливайте весы вдали от источников электромагнитного излучения, т.к. оно может повлиять на точность измерений.

Если не собираетесь использовать весы в течение долгого времени, извлеките батарейки и поставьте весы в сухое место для защиты электронных компонентов.

Данные весы предназначены для домашнего использования и не предназначены для использования в коммерческих целях.

УСТРОЙСТВО ВЕСОВ

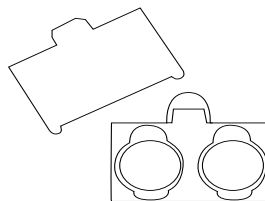


1. ЖК-дисплей
2. Стеклоплатформа
3. ▲ ▼ Кнопки увеличения/уменьшения значения в режиме настройки
4. SET Кнопка перехода в режим настройки / подтверждения
5. Крышка отсека для батарей

ЗАМЕНА БАТАРЕЙ ПИТАНИЯ

Весы питаются от двух батареек CR2032 (1,5 В).

Перед началом использования весов установите в них батарейки.



Для этого откройте крышку отсека для батарей на обратной стороне весов, нажав на рычажок. Установите батарейки в соответствии с обозначениями полярности. Закройте крышку отсека для батарей.

Внимание.

Батареи питания могут быть установлены в батарейный отсек при производстве весов. Для предотвращения разряда ба-



тарей во время транспортировки прибора они могут быть защищены специальной изоляционной пленкой. В этом случае перед первым использованием удалите защитную пленку из батарейного отсека весов.



Для этого возьмитесь за конец защитной пленки, выступающий из батарейного отсека, и полностью вытяните наружу защитную пленку.

РЕЖИМ ОБЫЧНОГО ВЗВЕШИВАНИЯ

Поставьте весы на плоскую, ровную и твердую поверхность.

Аккуратно наступите на платформу весов, чтобы их включить, а затем встаньте на весы и стойте неподвижно, пока будет определяться ваш вес.

На дисплее отобразится ваш вес.

Сойдите с весов, и они выключатся автоматически.

Если после включения весов никто не встал на платформу для взвешивания, они выключаются автоматически через несколько секунд.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Весы измеряют вес с точностью до 100 г. Если вы взвесились два раза и получили разницу в 100 г, это значит, что ваш вес находится в промежутке между этими двумя значениями.

РЕЖИМ ВЗВЕШИВАНИЯ С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ВОДЫ, ЖИРОВОЙ, МЫШЕЧНОЙ И КОСТНОЙ МАССЫ

Установка личных параметров

Когда весы выключены, нажмите кнопку SET, чтобы перейти в режим установки личных параметров. Личные параметры устанавливаются в следующем порядке: номер пользователя, пол, возраст, рост. Для изменения параметра используйте кнопки для подтверждения и перехода к следующему параметру, нажмите кнопку SET.

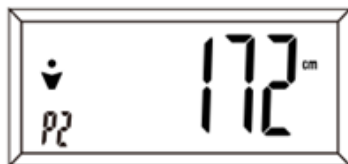
Всего можно установить параметры для 10 пользователей.

1. Нажмите кнопку SET, и на дисплее начнет мигать номер пользователя. Кнопками установите номер пользователя (P0-P9) и нажмите кнопку SET для подтверждения и перехода к следующему параметру.

2. На дисплее начнет мигать индикатор пола. Кнопками выберите пол (мужской или женский) и нажмите кнопку SET для подтверждения и перехода к следующему параметру.



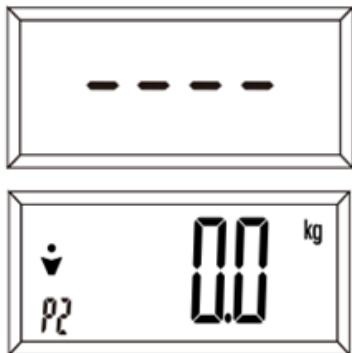
3. На дисплее начнет мигать значение возраста. Кнопками установите возраст (от 10 до 80 лет) и нажмите кнопку SET для подтверждения и перехода к следующему параметру.



4. На дисплее начнет мигать значение роста. Кнопками установите рост (от



100 до 240 см) и нажмите кнопку SET для подтверждения.



5. После этого на дисплее отобразится индикация «----», а затем после сохранения введенных параметров на весах отобразится индикация «0.0».

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если вы допустили ошибку во время установки личных параметров, нажмите кнопку SET, чтобы заново установить параметры.

Взвешивание с определением процентного содержания воды, жировой, мышечной и костной массы

Нажмите кнопку SET, затем кнопками

выберите свой номер пользователя. Когда на дисплее отобразится индикация «0.0», встаньте на весы чистыми босыми ногами и стойте неподвижно.

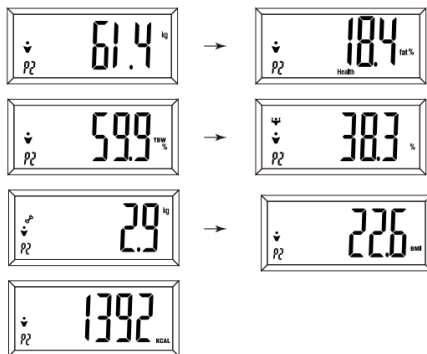


Для получения максимально точных результатов выровняйте пятки по электро-

дам на платформе весов. Не вставляйте на весы, пока на дисплее не отобразится индикация «0.0», но и не задерживайтесь, т.к. через 10 секунд, если вы на них не встанете, весы выключатся автоматически.

На дисплее отобразится и мигнет ваш вес. Затем весы начнут определять процентное содержание жировой массы, воды, мышечной массы, костной массы и рассчитают индекс массы тела (ИМТ) и суточное потребление калорий. В это время на дисплее будет отображаться индикация «0000».

После этого на дисплее циклически начнут отображаться:



- вес;
- процентное содержание жировой массы;
- процентное содержание воды;
- процентное содержание мышечной массы;
- процентное содержание костной массы;
- индекс массы тела (ИМТ);
- суточное потребление килокалорий.

Все эти значения отобразятся циклически, после чего весы выключатся автоматически.

Не сходите с весов, пока на дисплее не отобразится процентное содержание жира в организме,



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

после этого можете сойти с платформы весов.

Оценка результатов измерений

1. Процентное содержание жировой массы в организме

Возраст	Женщины				
	Недостаточное	Н и з к о е (норма)	В ы с о к о е (норма)	Чрезмерное	Ожирение
10-17	<20%	18-20%	18-28%	28-33%	>33%
18-39	5-20%	20-27%	27-34%	34-39%	>39%
40-59	5-21%	21-28%	28-35%	35-40%	>40%
Старше 60	5-22%	22-29%	29-36%	36-41%	>41%

Возраст	Мужчины				
	Недостаточное	Н и з к о е (норма)	В ы с о к о е (норма)	Чрезмерное	Ожирение
10-17	<15%	15-17%	15-21%	21-26%	>26%
18-39	5-10%	10-16%	16-21%	21-26%	>26%
40-59	5-11%	11-17%	17-22%	22-27%	>27%
Старше 60	5-13%	13-19%	19-24%	24-29%	>29%



2. Процентное содержание воды в организме

Возраст	Мужчины	Женщины	Расшифровка
До 30 лет включительно	66,0-60,5%	66,0-59,9%	Оптимальное содержание
	60,4-57,1%	59,8-56,4%	Легкое обезвоживание
	57,0-53,6%	56,3-53,0%	Умеренное обезвоживание
	53,5-50,2%	52,9-48,6%	Обезвоживание
	50,1-37,8%	48,5-37,8	Крайнее обезвоживание
Старше 31 года	66,0-59,1%	66,0-55,0%	Оптимальное содержание
	59,0-55,7%	54,9-51,6%	Легкое обезвоживание
	55,6-52,3%	51,5-48,1%	Умеренное обезвоживание
	52,2-48,8%	48,0-44,7%	Обезвоживание
	48,7-37,8%	44,6-37,8	Крайнее обезвоживание

ПРИМЕЧАНИЕ:

Весы измеряют содержание воды в организме в диапазоне от 37,8-66,0% с точностью до 0,1%.

3. Индекс массы тела

<18,5	Недостаточный вес
18,5-25	Нормальный вес
25-30	Избыточный вес
>30	Ожирение

ПРИМЕЧАНИЕ:

Информация, приведенная в таблицах, носит справочный характер.



ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ИНДИКАТОРЫ



Индикатор низкого уровня заряда батареи напоминает о необходимости ее заменить.



Индикатор перегрузки сообщает о превышении допустимой нагрузки. При появлении этого индикатора немедленно сойдите с весов, чтобы не допустить их повреждения.



Индикатор ошибки во время измерения обозначает, что в процессе определения процентного содержания жировой массы, воды, мышечной массы, костной массы произошла ошибка. В этом случае проведите измерение снова.

Если процентное содержание жировой массы менее 5%, на дисплее отобразится индикация «FatL», а если оно более 50%, то индикация «FatH».

БЕЗОПАСНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ



Ваше устройство спроектировано и изготовлено из высококачественных материалов и компонентов, которые можно утилизировать и использовать повторно.

Если товар имеет символ с зачеркнутым мусорным ящиком на колесах, это означает, что товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС.

Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров. Соблюдайте местные правила.

Утилизируйте старые устройства отдельно от бытовых отходов. Правильная утилизация вашего товара позволит предотвратить возможные отрицательные последствия для окружающей среды и человеческого здоровья.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальная нагрузка: 180 кг

Минимальная нагрузка: 5 кг

Единица шкалы измерения веса: 0,1 кг

Единицы измерения веса: кг

Питание: 2 x 3 В (CR2032)(входят в комплект)

Память: 10 пользователей

Рабочая температура: от +5°C до +40°C

ПРИМЕЧАНИЕ:

В связи с постоянным совершенствованием изделий производитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию, дизайн, комплектацию и технические характеристики прибора без предварительного уведомления об этом пользователя.



ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ СООТВЕТСТВИЯ

Товар сертифицирован.

Товар соответствует требованиям нормативных документов:

ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств».

При отсутствии копии нового сертификата в коробке спрашивайте копию у продавца.

Полную информацию о сертификате соответствия вы можете получить у продавца или на сайте <http://national-ru.ru/>



Изготовитель: Smart International Distribution Limited. Room 2208, 22/F, Lemmi Centre, 50 Hoi Yuen Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

Сделано в Китае.

Импортер/организация, уполномоченная на принятие претензий на территории России: ООО «ПОЛИТЕХНИКА». 170034 Тверская область, г. Тверь, проспект Чайковского, д. 19а, корп. 1, ком. 207.

* Данные могут быть изменены в связи со сменой изготовителя, продавца, производственного филиала, импортера в РФ. В случае изменения данных актуальная информация указывается на дополнительной наклейке, размещенной на упаковке изделия.

Дата производства указана на упаковке или изделии.

Срок службы изделия – 3 года.

Гарантийный срок – 1 год.

Гарантийное обслуживание осуществляется согласно прилагаемому гарантийному талону. Гарантийный талон и инструкция по эксплуатации являются неотъемлемыми частями данного изделия.

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Благодарим вас за приобретение продукции NATIONAL. Мы рады предложить вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы. В случае если ваше изделие марки NATIONAL будет нуждаться в техническом обслуживании, просим вас обращаться в один из авторизованных сервисных центров (далее – АСЦ). С полным списком АСЦ и их точными адресами вы можете ознакомиться на сайте www.national-ru.ru

Условия гарантийных обязательств

1. Срок гарантии составляет 12 месяцев.
2. Гарантийные обязательства действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены, и только при условии использования изделия исключительно для личных, семейных или домашних нужд. Гарантийные обязательства не распространяются на случаи использования товаров в целях осуществления предпринимательской деятельности либо в связи с приобретением товаров в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций.
3. Гарантийные обязательства не распространяются на перечисленные ниже принадлежности изделия, если их замена предусмотрена конструкцией и не связана с разборкой изделия.



4. Для всех видов изделий: • соединительные кабели, антенны и переходники для них, носители информации различных типов (аудио-, видеодиски, диски с программным обеспечением и драйверами, карты памяти), элементы питания; • чехлы, ремни, шнуры для переноски, монтажные приспособления, инструмент, документацию, прилагаемую к изделию.
5. Не подлежат гарантийному обслуживанию изделия с дефектами, возникшими вследствие:
 - неправильной транспортировки, установки или подключения изделия;
 - механических, тепловых и иных повреждений, возникших по причине неправильной эксплуатации с нарушением правил, изложенных в руководстве по эксплуатации, небрежного обращения или несчастного случая; – действия третьих лиц или непреодолимой силы (стихия, пожар, молния и т.д.);
 - попадания внутрь посторонних предметов, жидкостей, насекомых;
 - сильного загрязнения и запыления;
 - повреждения животными;
 - ремонта или внесения не санкционированных изготовителем конструктивных или схемотехнических изменений, как самостоятельно, так и неуполномоченными лицами;
 - отклонения параметров электрических сетей от Государственных Технических Стандартов (ГОСТов);
 - некорректного обновления программного обеспечения как самим пользователем, так и неуполномоченными лицами;
 - использования изделия не по назначению, в промышленных или коммерческих целях.
6. Недостатки товара, обнаруженные в период срока службы, устраняются уполномоченными на это ремонтными организациями (АСЦ). В течение гарантийного срока устранение недостатков производится бесплатно при предъявлении оригинала заполненного гарантийного талона и документов, подтверждающих факт и дату заключения договора розничной купли-продажи (товарный, кассовый чек и т.п.). В случае отсутствия указанных документов гарантийный срок исчисляется со дня изготовления товара.
7. Изготовитель не несет ответственности за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный своей продукцией людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплуатации, хранения, транспортировки или установки изделия; умышленных или неосторожных действий потребителя или третьих лиц.
8. Изготовитель не несёт ответственности за пропажу и искажение данных на съемных носителях информации, используемых в изделии.

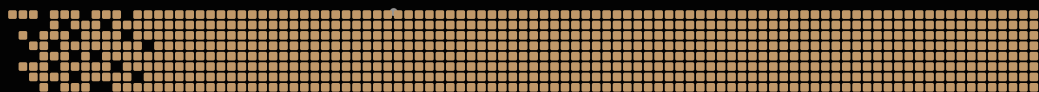
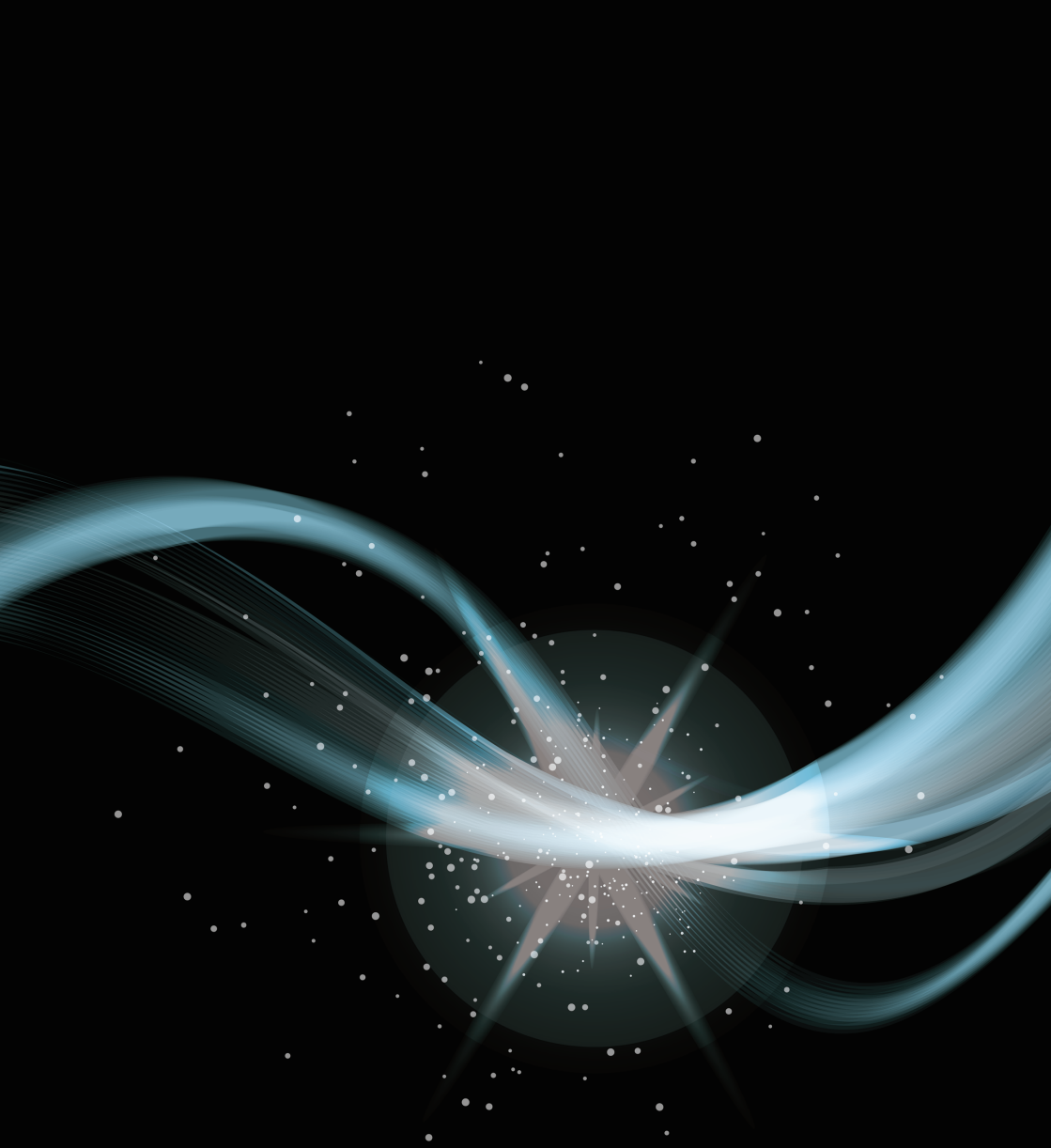
Все поля в гарантийном талоне (информация о продавце, подпись покупателя) должны быть заполнены!



Изделие	ВЕСЫ		
Модель	NATIONAL NK-BS18192		
Серийный номер			
Версия		Дата производства	
Срок гарантии	12 месяцев	Дата продажи	
Фирма продавец			
Адрес фирмы продавца			
Телефон фирмы продавца			
Печать фирмы продавца		Подпись продавца	

Изделие проверено, укомплектовано согласно инструкции, механических повреждений не имеет. Претензий нет. С условиями гарантийного обслуживания согласен.





NATIONAL
ELECTRONIC CORPORATION